稲敷市でインフルエンザが流行りはじめています

本校では，まだ感染されたお子さんはいませんが，稲敷市内でインフルエンザによる出席停止の報告が出てます。

うがいもわすれずに・・・

バランスのとれた食事

マスクの着用。

（咳エチケットに心がける）

セキやクシャミを手ではなく，肘の内側で受けとめると，その後，周りに付けてしまうウイルスを減らすことができます。

セキやクシャミのときは，周りの人から顔をそむけましょう

流行時には人ごみをさけることも大切です。

かぜ・インフルエンザも，感染性胃腸炎も手洗いで予防！

（参考資料：西多摩保健所「手あらいポスター」より）

★お茶うがいが始まります。ご協力をおねがいします。

かぜやインフルエンザの予防策として「お茶うがい」をするために１２月から３月まで水筒の持参にご協力をお願いします。また，水筒持参にともなって，学校でも事故防止のために指導をしていきますので，ご家庭でも水筒の利用の仕方についてお子さんにお話ください。

児童同士で回し飲みは禁止ですので，ご確認ください。

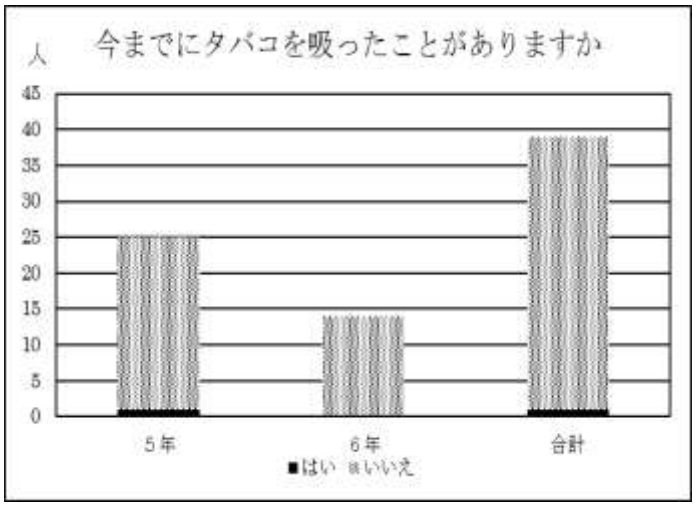
登下校時における水筒の振り回しなど，危険なことは絶対にしないようにご家庭でもお話ください。

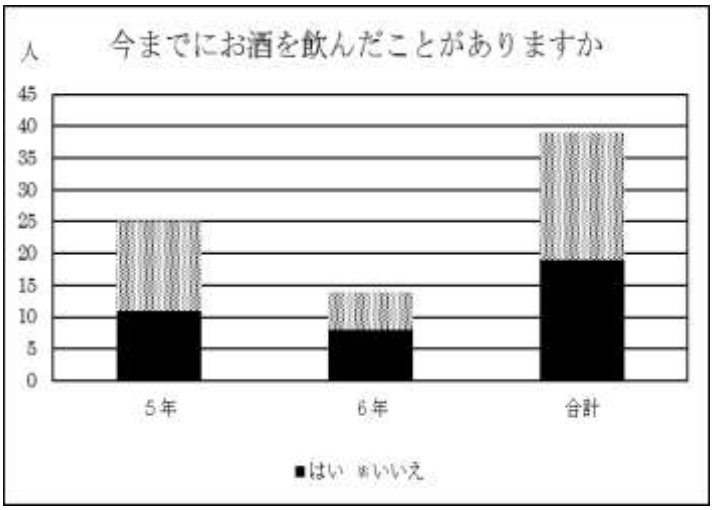
水筒は毎日持ち帰り，よく洗ってください。
衛生管理（毎日洗うこと，翌日まで持ち越したものを飲まない）に十分に注意してください。水筒のお手入れ方法は，各水筒の取扱説明書をご覧ください。

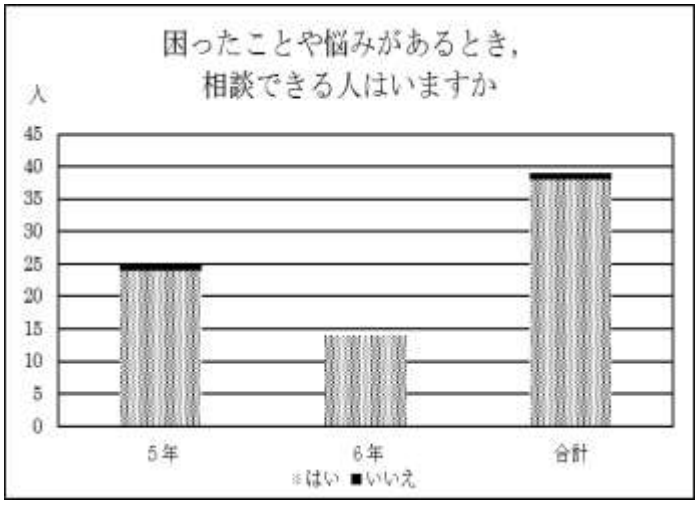
薬物乱用防止教室（5・6年生対象）を実施しました

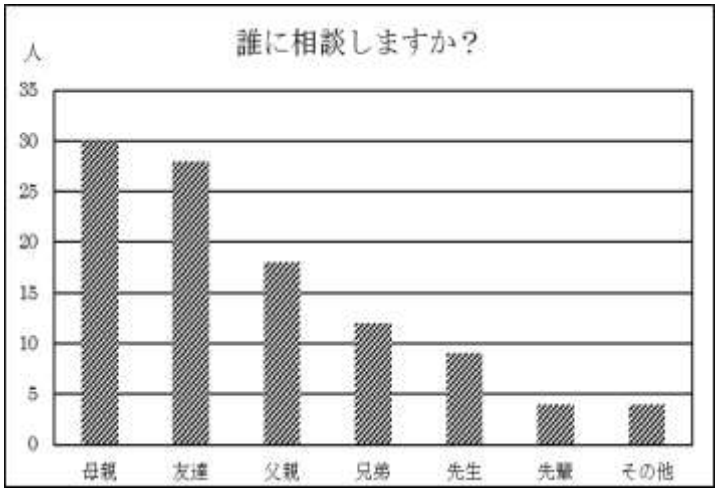
12月5日（金）学期末 PTA の授業参観で講師の人見みどり先生をお招きし、お話をお聞きしました。最近話題の危険ドラックや身近な薬物であるタバコや飲酒についての害，薬物の誘いを受けたとき，どのように断るかなど，参観されたおうちの方にも参加していただき，薬物乱用防止について正しい知識を身につけました。

薬物乱用についてのアンケート集計結果より抜粋（５・６年生対象）









さそいの言葉には、どんな風にことわるかを考えました！（子どもたちのワークシートより）

★正月だ！少しのめ！

・私はゼッタイのまない！
・子どもだからいいよ。

★友だちだったらいっしょに吸えよ。

・そういうのは友だちでもだめ！
・友だちだけど私はゼッタイに吸わない。

★このクスリを飲むとダイエットできるんだって。

・成長期だから，このくらいがちょうどいい！
・ダイエットは自分でできる。興味ない。